

Dieses Eis schmeckt nicht nur, sondern ist auch noch gesund!

Ein Eis, das viel mehr ein Fitnessprodukt ist? Klingt grausig? Ganz im Gegenteil - Die Eiscreme von Pro Delight ist unser wahr gewordener Traum!

von Anna Weismann



© iStock

Protein-Riegel, Low-Carb-Pancakes, Eiscreme, dunkle Schokolade oder zuckerarmes Obst - es gibt durchaus Möglichkeiten den Heißhunger auf Süßes zu stillen, ohne sein Fitnessziel (oder den Neujahrsvorsatz, sich dieses Jahr zuckerfrei zu ernähren) außer Augen zu verlieren. Spätestens im Sommer hat man dann aber meistens das Nachsehen - der Body und das hart erarbeitete Sixpack sind vielleicht da, ein Eis in der Hand wär' in dem Moment trotzdem wohl mindestens genauso schön.

Anscheinend wurden unsere Gebete jetzt aber erhört: Eis ohne den Hauch von schlechtem Gewissen. Nicht mal nach der fünften Kugel! Im Eisfach haben wir nämlich das Proteineis *Pro Delight* entdeckt. Wie der Name schon sagt, handelt es sich bei der Eiscreme eher um ein Fitnessprodukt, als eine Süßspeise - schmecken tut es aber wie der *Real Deal* - und das macht es so besonders!

Eisgenuss Light

Bevor wir weiterschreiben möchten wir sagen: Genießt euer Twinni, euer Jolly, das Vanilleeis vom Lieblingsgreissler - es sei euch vergönnt! Die Möglichkeit zu haben, auch ein vergleichsweise

kalorienarmes Eis mit einem Mehr an Protein zu wählen, finden wir aber super. Es geht ja schließlich immer um die Balance.



The image shows an Instagram post from the account 'prodelight.ice', which has 3,788 followers. The main content is a photograph of a hand holding a cup of 'PRO Delight SHAKA-LADE' ice cream. The cup is decorated with a colorful abstract pattern and features the text '60% WASSER' in a teal circle. Below the brand name, it says 'SCHOKOLADEN PROTEINEIS MIT 5% SCHOKOLADENSTÜCKCHEN MIT ZUCKERINOL und Süßholzwurzel'. In the background, a spoon is scooping ice cream from a black lid. The post includes a link to view more on Instagram, a heart icon, a comment icon, and a bookmark icon. It shows 363 likes and was posted 'VOR 2 MONATEN' (2 months ago).

prodelight.ice
3,788 Abonnenten

60% WASSER

PRO
Delight
SHAKA-LADE

SCHOKOLADEN PROTEINEIS
MIT 5% SCHOKOLADENSTÜCKCHEN
MIT ZUCKERINOL und Süßholzwurzel

connect with us

[Mehr auf Instagram ansehen](#)

♥ 💬

Gefällt 363 Mal

VOR 2 MONATEN

Was kann Pro Delight?

Zugegeben, ausschlaggebender Grund, das Produkt ins Einkaufswagen zu legen war ursprünglich vor allem die Verpackung. Schuldig. Nach einem Blick auf die Nährwerte waren wir dann umso glücklicher: Pro Delight enthält um die 60 Prozent weniger Zucker als herkömmliches Speiseeis, enthält rund das dreifache an Protein, hat dabei aber gleichzeitig 50 Prozent weniger Fettanteil als andere Eissorten. Um trotzdem Süße zu garantieren, helfen sich die Hersteller mit Xylit, was auch für Diabetikerinnen interessant sein könnte! Vier verschiedene Geschmacksrichtungen gibt es: Banane, Erdnuss, Schokolade und Mango!

Und wie schmeckt es?

Die fitte Eiscreme mit seinen Verwandten auf Obersbasis zu vergleichen, wäre tatsächlich unfair, bedenkt man, wie wenig Fett die Eiscreme enthält - an die Cremigkeit von *Ben & Jerry's* kommt es also nicht ran, die Konsistenz ist aber trotzdem überraschend gut. Ein wenig wässriger ist es vielleicht, aber hey - dafür hat ein Kuglerl auch nur den Bruchteil der Kalorien der fetten Konkurrenz. Der Geschmack überzeugt wiederum auf ganzer Linie. Wir haben die Sorte *Pretty Peanut* getestet und waren begeistert! Das Eis ist nicht zu süß, schmilzt wunderbar im Mund und auch das bei Fitnessprodukten sonst oft dominierende Proteinpulver schmeckt man kaum.

Zu kaufen gibt es den 480 Milliliter-Becher von Pro Delight um rund sechs Euro bei Billa und Merkur. Billig ist das nicht gerade, für die Fitness-Fans und Zuckerbewussten unter euch gibt es aber eine klare Empfehlung ... und wir werden auch weiternaschen!



prodelight.ice
Königstr. Stuttgart



[Mehr auf Instagram ansehen](#)



Gefällt 318 Mal



VOR 1 WOCHE



Anna Weismann
Redakteurin /
[instagram.com/annagemessen](https://www.instagram.com/annagemessen)

Jetzt anmelden und mitdiskutieren!

Jetzt registrieren